



20 ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 [подпись]

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День
				блюдо	выход,г	цена					
школа	завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	42	295,2	13,3	10,9	43,4	1
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	10,1	0,0	
		хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	16,4	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
школа	завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	42	352,7	24,0	21,3	78,5	
		хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	295,2	13,3	10,9	43,4	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	48,6	2,3	0,9	15,4	
школа	обед	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
		1 блюдо	323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	
		гарнир	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
		сладкое	402	БИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
школа	обед 2 смена	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		гор.напиток	272	БИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	325,3	34,2	28,2	119,2	
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
школа	завтрак	гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	85,0	725,4	30,9	24,6	95,8	
		хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
		хлеб	376	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	67	686,7	23,8	28,2	95,3	
школа	обед	гор.блюдо	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
		1 блюдо	323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
		гарнир	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		сладкое	402	БИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	18,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
школа	обед 2 смена	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		гор.напиток	272	БИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	140,0	362,0	37,8	40,5	138,3	
школа	завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	42	295,2	13,3	10,9	43,4	
		хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		хлеб	376	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	